

Préambule

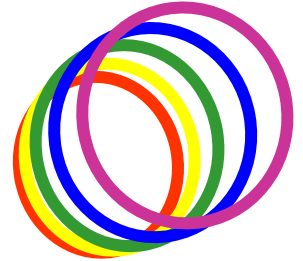
Réaliser un premier toucher vaginal pour écarter les contre-indications physiologiques possibles: absence de fossette rétro-symphysaire, hystérocèle, décalage du col ne permettant pas de positionner le diaphragme. Attendre 6 semaines après un accouchement ou un avortement pour la prescription.

Mesure de la taille du diaphragme



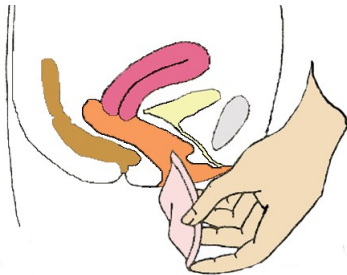
*Boîte de 5 diaphragmes en silicone
taille 65 à 85 à stériliser à
l'autoclave*

La détermination de la taille est un point important pour l'efficacité de la contraception et le confort de la femme. La mesure peut se faire à partir de diaphragmes en silicone ou d'anneaux à usage unique

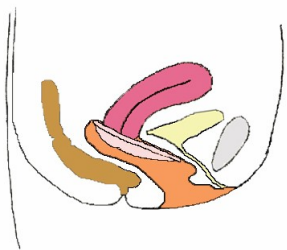
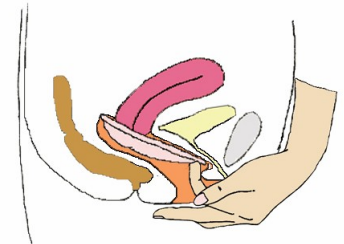


*Pochette de 5 anneaux taille 65 à
85 à usage unique*

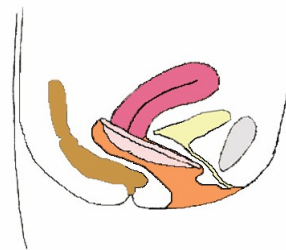
Commencer par le plus petit diaphragme



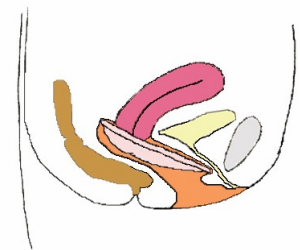
Introduire le diaphragme jusqu'au cul de sac postérieur puis basculer le vers l'avant pour venir s'appuyer contre la fossette rétro-symphysaire pour recouvrir le col de l'utérus



*Un diaphragme d'une taille trop
petite ne restera pas en place*



La bonne taille permet au diaphragme de rester en place, retenu par le cul de sac antérieur et postérieur sans être comprimé



Un diaphragme trop grand appuiera trop fort sur le cul de sac, apportera de la gêne et peut agir sur le canal urinaire. Il peut également ne pas rester en place lors d'efforts

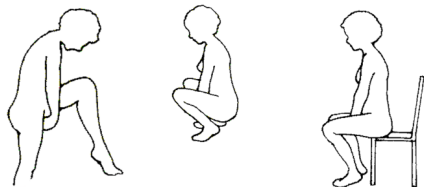
Contrôle de la taille

Une fois la taille sélectionnée, faites faire quelques mouvements à votre patiente afin de vérifier que le diaphragme ne gêne pas. Certaines femmes peuvent ne pas être gênées par un diaphragme trop grand, la sensation n'est donc pas le seul critère. En cas de doute préférer la taille inférieure.

Contrôle du savoir faire de la patiente

Il est important que la patiente sache mettre en place le diaphragme et l'enlever. Vérifier qu'elle soit autonome et qu'il soit bien positionné.

Positions du corps pour pouvoir mettre et enlever le diaphragme



Consignes d'utilisation

Le diaphragme est un moyen de contraception fiable s'il est bien utilisé. Les échecs sont liés à un problème de mise en place principalement lors des premières utilisations. Les premiers temps d'utilisation, il peut être préférable suivant les cas d'utiliser un autre moyen de contraception.

1. Mettre le diaphragme de façon systématique pour tous rapports même les jours « sans risque ».
2. Le diaphragme est à utiliser avec un gel spermicide (environ une noisette) à l'intérieur du diaphragme
3. Le diaphragme peut se mettre juste avant le rapport mais aussi jusqu'à 2 heures avant.
4. Le diaphragme doit rester en place au moins 6 heures après le dernier rapport, 8 heures est mieux.
5. Ne pas prendre de bain après les rapports
6. En cas de rapports consécutifs, ne pas enlever le diaphragme mais il est possible de rajouter du gel à l'extérieur du diaphragme sur sa périphérie.
7. Le diaphragme peut être gardé en place jusqu'à 24 heures consécutives. Certaines le gardent bien au-delà mais ce n'est pas recommandé par le fabricant.
8. Au moment de l'enlever vérifier qu'il est toujours bien en place sinon prendre ses dispositions car il y a risque de grossesse. Il est important dans ce cas qu'il y ait un contrôle sur la mise en place du diaphragme.
9. Si la femme perd ou prend environ 5 kg ou après un accouchement ou tout événement pouvant modifier le cul de sac vaginal, il est important de revérifier la taille.

Bivea préconise le gel Contragel vert avec le diaphragme



Prescription

Le diaphragme ne peut être délivré qu'en pharmacie et sur prescription médicale réalisée par un médecin ou une sage-femme. Les Sages femmes sont autorisés à prescrire le diaphragme aux nullipares et multipares.

Le diaphragme est remboursé sur la base de 3,14 €

La prescription doit contenir la taille en mm

Propriétés

- Solide
- Supporte chaleur
- Stérilisable à l'eau bouillante
- Collerette interne
- Durabilité
- Pas d'allergie



Tailles de 60 à 90 tous les 5mm

En silicone: Marque Milex

Noter les coordonnées de BIVEA de façon à ce que le pharmacien puisse commander le diaphragme

Tél : 05 57 26 09 00

Fax : 05 57 26 53 48